



Нека да сме заедно

Need to Connect (NTC)

Номер на проекта: 2021-1-IS01-KA220-YOU-000028985

# Нека да сме заедно

## Сравнителен доклад

### Резюме



Съфинансирано от  
Европейския съюз

*Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.*



Анализът на потребностите на младите майки в страните на партньорите в проекта показва, че макар във всички държави да са създадени реалистични, практични и достъпни структури за физическото здраве на майките и здравето на бебетата, все още липсват много от необходимите мерки за подкрепа.

Първо, законите за отпуск по майчинство/бащинство в различните страни концептуализират майчинството по различен начин и се прилагат по различен начин. Това означава, че в някои страни ранния период на майчинство е нещо, което се споделя между половете и/или се извършва от двамата родители на бебето, независимо от техния пол, докато в други то се тълкува и осъществява като дейност, извършвана от майките, която може да ги накара да се чувстват самотни и в затруднено положение.

На второ място, повечето млади майки смятат, че имат подкрепата на семейството, приятелите и общността, в която живеят, но **значителен процент от тях не смятат, че могат да разчитат на мрежа за подкрепа**. Ето защо е жизненоважно да се помисли за общностни структури и онлайн платформи, които да достигат до тези жени и да им осигуряват необходимата подкрепа.

Трето, дейностите по подпомагане на майките, за да могат те да съчетават работата си с грижите за децата все още не се много успешни до голяма степен в повечето държави. Няма достатъчно достъпни държавни детски заведения и дори в страните, където системата работи сравнително добре, има значителни пропуски.

И накрая, което е най-важно, във ВСИЧКИ страни партньори липсва подкрепа за емоционалната стабилност на жената по време на майчинство. Горепосоченото проучване разкри, че младите майки се нуждаят от: помощ при прехода към майчинството по отношение на собствената си емоционална реакция към майчинството, промяната на идентичността им, ориентиране в интензивния и често токсичен обществен натиск да бъдеш майка, киберпространството, критична оценка към това коя информация е полезна и правилна от заливащите ги спам съобщения, ориентиране в противоречивите изисквания и очаквания към майките и помощ за разбиране на вредността на прекалената отдаденост на ролята „майка“. Партньорите по проекта „Нека да сме заедно / Need to Connect“ ще разработят програма за подкрепа за младите майки въз основа на резултатите от това проучване.



Съфинансирано от  
Европейския съюз

Подкрепата на Европейската комисия за изготвянето на настоящата публикация не представлява одобрение на съдържанието, което отразява гледните точки само на авторите и не може да се търси отговорност от Комисията за всяка употреба, която може да бъде използвана за информацията, съдържаща се в нея.