



Tilfinningarín – verkefnablað

Hugsaðu um aðstæður þar sem tilfinningarnar hafa borið þig ofurliði (tilfinningarín)

Lýstu aðstæðum

Hvað orsakaði þessar aðstæður?

Hvernig brást þú við ? Hvernig brugðust aðrir við?

Hvernig enduðu þessar aðstæður?

Hvað lærðir þú af þessum aðstæðum?
